

Dienstag, 14. Januar 2020, Offenbach-Post / Dietzenbach

# Kleine Schritte zum Erfolg

**Aktionsgemeinschaft Soziale Arbeit fördert junge Geflüchtete**



Kreatives Arbeiten ist einer der Bestandteile des Projekts „Moving“ der Aktionsgemeinschaft Soziale Arbeit. Foto: P

Dietzenbach – Seit drei Jahren veranstaltet der Dietzenbacher Verein Aktionsgemeinschaft Soziale Arbeit das durch die Aktion Mensch geförderte Projekt „Moving“, das zum Ziel hat, die gesellschaftliche Teilhabe von jungen Geflüchteten zu stärken. Eine der aktuellen Gruppen besteht aus 15 Mädchen zwischen neun und 13 Jahren. Einmal pro Woche treffen sie sich, um gemeinsam kreativ und künstlerisch zu arbeiten. Darüber hinaus finden bei „Moving“ erlebnispädagogische Angebote wie Klettern oder Wandern, Team- und Kooperationsübungen oder Städtereisen statt.

Bei den gemeinsamen Aktivitäten kommen aber auch thematische Inhalte zum Tragen. Bei den Übungen stehen Durchhaltevermögen, Konzentration und der Umgang mit Frustration im Vordergrund. Die

Kinder setzen sich mit der Gruppe, aber auch mit sich selbst auseinander und wenn die Aufgabe gemeistert wird, ist das Erfolgserlebnis spürbar. Nebenbei können dabei auch sprachliche Barrieren überwunden werden. Außerdem trainieren die Kinder ihre Grob- sowie Feinmotorik.

Bei erlebnispädagogischen Aktivitäten geht es beispielsweise darum, eigene Grenzen zu überwinden, Stärken und Schwächen zu entdecken und ein gesundes Selbstbewusstsein zu entwickeln. In kleinen Schritten können so Entwicklungen gefördert werden, die für die Integration in die Gesellschaft hilfreich sind. lj