

**Dietzenbach**

## Teamgeist lernen auf zehn Meter Höhe



Dompteur, Pädagoge, Sportler, dabei Autorität ausstrahlen und gelassen bleiben, so etwa sollten sich die Trainer beschreiben lassen, die der Verein Aktionsgemeinschaft Bewegungsorientierte Sozialarbeit (AGBS) gerade ausbildet. Sie werden in der jetzt beginnenden Saison Schulklassen, Jugendgruppen, aber auch Teams von Arbeitskollegen in bis zu zehn Metern Höhe zu gegenseitigem Vertrauen, Teamgeist und sozialer Kompetenz anleiten.

Foto: Michael Schick

Von Sigrid Aldehoff

**Sozialarbeit hängt hier sozusagen an seidenem Faden: Im Dietzenbacher Hochseilgarten der AGBS werden Trainer ausgebildet - ihre Kurse stärken später den Teamgeist etwa von Schulklassen.**

Der Job ist nichts für Weicheier: Dompteur, Pädagoge, Sportler, dabei Autorität ausstrahlen und gelassen bleiben, so etwa sollten sich die Trainer beschreiben lassen, die der Verein Aktionsgemeinschaft Bewegungsorientierte Sozialarbeit (AGBS) gerade ausbildet. Sie werden in der jetzt beginnenden Saison Schulklassen, Jugendgruppen, aber auch Teams von Arbeitskollegen in bis zu zehn Metern Höhe zu gegenseitigem Vertrauen, Teamgeist und sozialer Kompetenz anleiten.

Sechs Trainerkandidaten wurden am Samstag in der Anlage geschult, "etwa die Hälfte bleibt als freie Mitarbeiter dabei", sagt Cheftrainer Markus Kunkel, der die Ausbildung im vereinseigenen Hochseilgarten am Europahaus leitet. Die Anlage ist kein Funpark wie andere Kletterparks. "Für die Gruppen, die unsere Kandidaten später anleiten, steht soziales Lernen im Vordergrund", sagt Kunkel. "Die Stationen sind hier so aufgebaut, dass sie nur gemeinsam bewältigt werden können."

Deshalb gibt es auch kein Selbstsicherungssystem. Die Gruppe soll diejenigen sichern, die sich über Stationen wie die Piratenbrücke, das Spinnennetz oder die Himmelsleiter trauen. Damit das funktioniert, werden sie von jeweils zwei Trainern angeleitet.

Kunkel erklärt seinen Trainerkandidaten auch, wie sie vor dem Aufstieg in erste Höhenmeter in Interaktionsübungen herausfinden "wer in der Gruppe der Stille und wer das Großmaul ist", wie er sagt. Wer sich zu sehr aufspielt, wird zunächst einmal gebremst und dann mit einer Aufgabe betraut, um die überschüssige Energie sinnvoll zu nutzen.

Der Stille wird ermutigt, "und die haben dann auch meistens die besten Ideen, wie eine Problem zu bewältigen ist". Aber auch die Begleitpersonen sollen teilnehmen. "Hier kann dann beispielsweise der Lehrer zeigen, dass er Teil der Gruppe ist, und die Schüler lernen ihn von einer ganz anderen Seite kennen."

Doch zunächst müssen die angehenden Trainer am Samstag noch selbst lernen - etwa, wie der Klettergurt richtig angelegt wird. Keine so leichte Aufgabe - weder für den Trainerkandidaten, der den anderen erklären muss, wie das funktioniert, noch für die anderen Teilnehmer, die sich anschließend gegenseitig eingurten und festzurren müssen.

Bei Florian Biegel und Malte Bartels klappt es schon ganz gut, beide haben Klettererfahrung. "Ich will später in der Erlebnispädagogik arbeiten", erzählt Biegel, der soziale Arbeit an der Fachhochschule in Frankfurt studiert hat. "Das ist hier nicht so ganz neu für mich", ächzt er, während sein Partner Bartels den Gurt stramm zieht. Malte Bartels hat eine halbe Stelle im Frankfurter Fanprojekt. "Ich würde gern mit meinem Klientel hierherkommen."

Der Verein

Die Aktionsgemeinschaft Bewegungsorientierte Sozialarbeit (AGBS) bietet seit 1995 unter anderem Trainingskurse für straffällig gewordene Jugendliche, Lernprogramme zur Gewaltprävention, ein Fußballfanprojekt im Rhein-Main-Gebiet und Schulsozialarbeit.

Seit 2006 betreibt sie in Dietzenbach den vereinseigenen Hochseilgarten.

Ein halber Tag kostet ab 250 Euro, ein ganzer ab 400 Euro pro Gruppe. Schulen aus dem Kreis Offenbach können Preisnachlass erhalten. [www.agbs-ev.de/hochseilgarten.html](http://www.agbs-ev.de/hochseilgarten.html) (sia)

Artikel URL: <http://www.fr-online.de/kreis-offenbach/dietzenbach-teamgeist-lernen-auf-zehn-meter-hoehe,1473032,2828308.html>

Copyright © 2015 Frankfurter Rundschau